AURORA

РАБОТАЮЩИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Что входит в программу лечения?

01 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

- индивидуальные занятия с квалифицированным психологом
- первичный осмотр и диагностика опытным специалистом-психологом
- личные консультации с гештальт-терапевтом
- групповые занятия под контролем руководителя программы

02 МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- обследование и консультация психиатра-нарколога (в рамках премиум-пакета)
- регулярный мониторинг текущего состояния здоровья пациента

03 ПИТАНИЕ И ПРОЖИВАНИЕ

- 4-ех разовое питание, согласно назначенной диете
- комфортное размещение в комнатах на 3-8 человек

04 ПОВСЕДНЕВНАЯ АКТИВНОСТЬ

- ежедневные мероприятия в соответствии с расписанием и режимом дня
- организованный досуг и занятия по интересам

05 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- посещение бани, сауны и бассейна
- регулярные занятия спортом

06 СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ И РАБОТА С БЛИЗКИМИ

- программа социальной адаптации
- консультационная поддержка и работа с родственниками зависимого

- Реализация представленных этапов плана реабилитации помогает пациентам постепенно преодолевать внутренние и внешние проблемы, формировать устойчивую мотивацию к изменениям, развивать навыки эмоциональной регуляции и осознанного поведения, преодолевать чувство одиночества и социальной изоляции.

- В результате этого комплексного подхода достигается не только восстановление психического и эмоционального состояния пациента, но и формируется уверенная база для дальнейшего поддержания трезвости и полноценной социальной адаптации

А так же наша программа включает

160 ЧАСОВ

групповых занятий
и терапевтической работы

45 ЧАСОВ

индивидуальной работы
с опытным психологом

75 ЧАСОВ

глубокого личного
анализа и самоизучения

39 ЧАСОВ

тренингов для развития
личностного потенциала

ПОДГОТОВКА К УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ В ОБЩЕСТВЕ

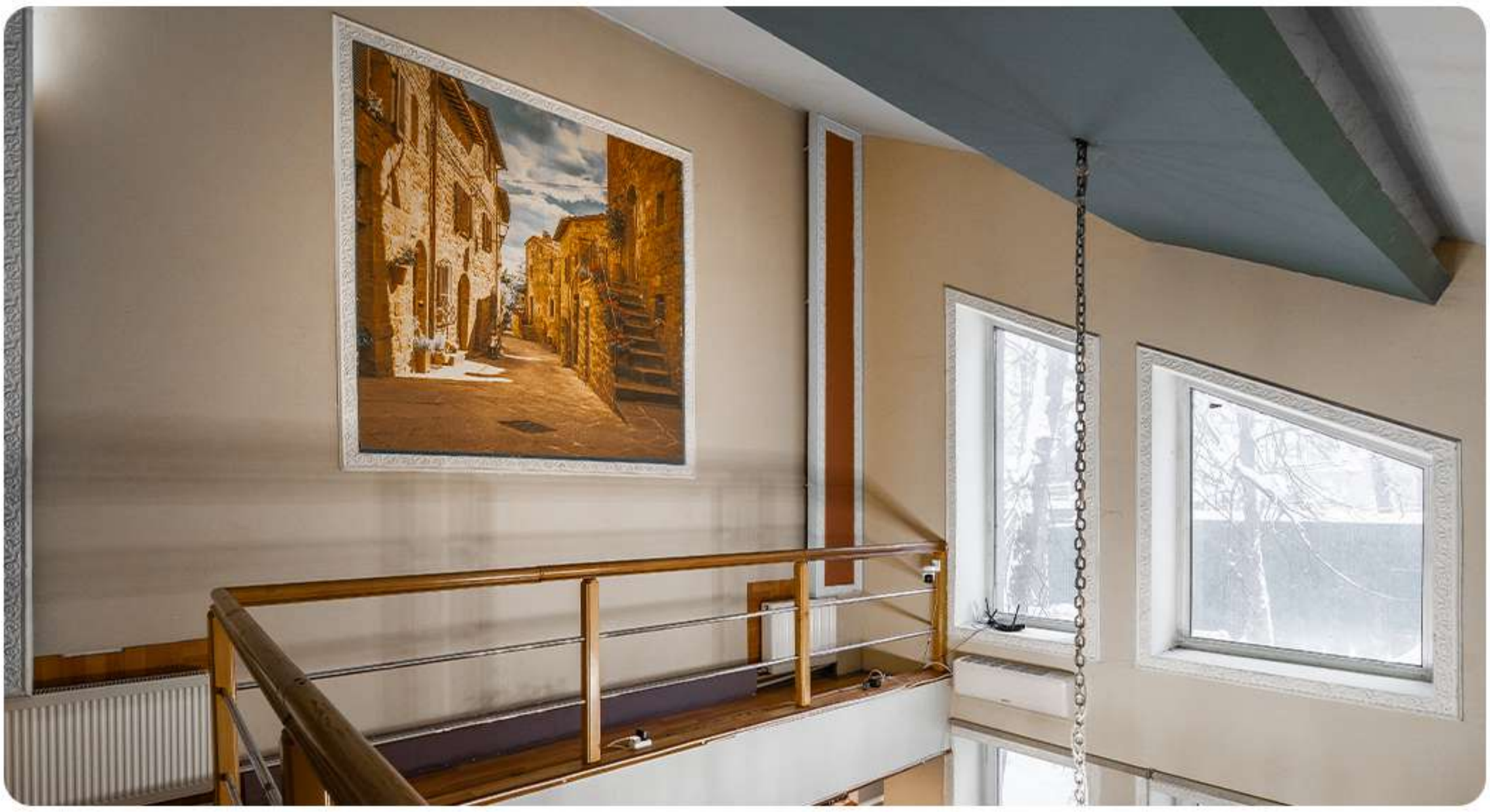
- главное преимущество нашей клиники – приоритетная ставка на социальную адаптацию и подготовку пациентов к самостоятельной жизни в обществе
- недостаточно получить знания — важно уметь применять их на практике, особенно в сложных социальных ситуациях
- в период реабилитации сотрудники нашей клиники оказывают активную помощь пациентам в трудоустройстве, в том числе готовят к прохождению интервью и собеседований
- у выпускников есть реальная возможность получить работу и начать карьеру в рамках нашей организации

Условия нашего центра

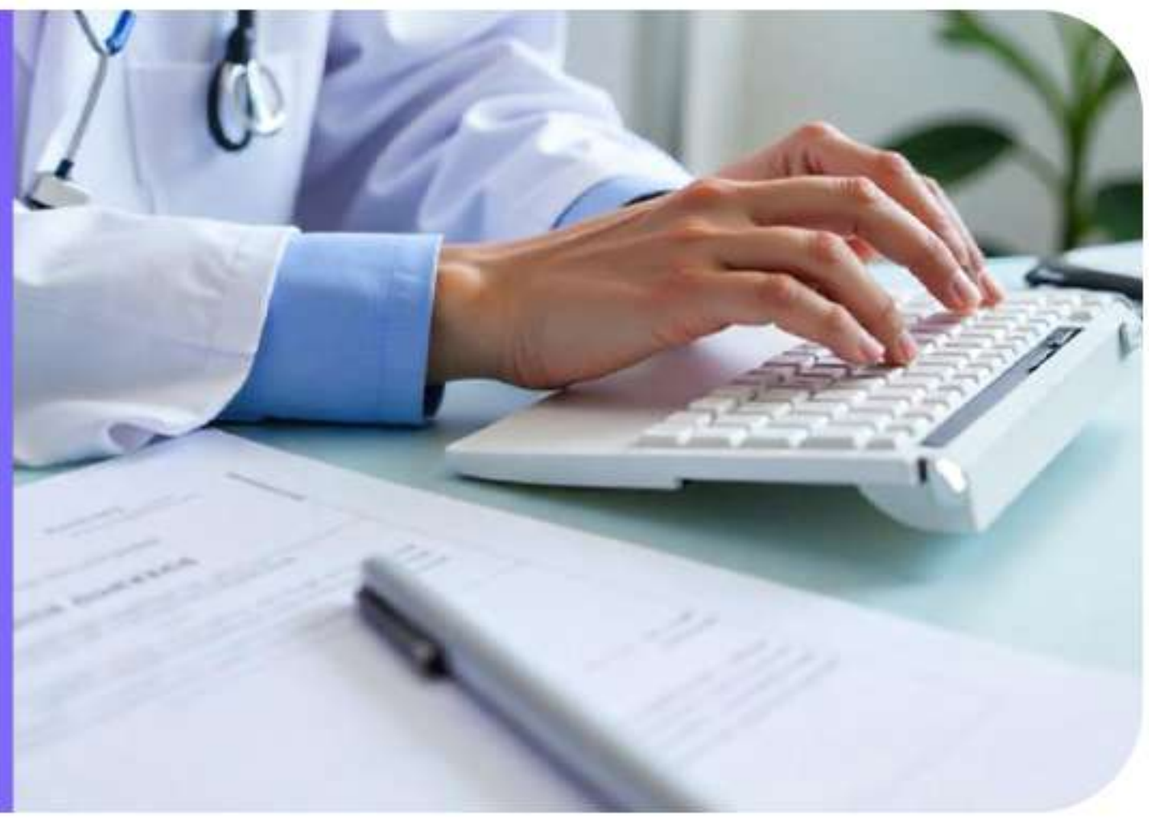
- комфортные женские и мужские комнаты
- ванные и душевые комнаты
- площадка для спортивных игр и групповых занятий на улице
- современный спортзал
- четырехразовое питание, согласно назначенной диете
- комната отдыха с настольными играми
- комната для индивидуальных занятий с психологом
- зал для групповых занятий
- массажный кабинет
- занятия йогой
- релаксология, арт – терапия

Фото – галлерея центра

Мы создали максимально комфотные условия в нашем центре. Расположение номеров, кабинетов и зон отдыха идеально распланировано для прохождения восстановительных процедур в условиях комфорта и безопасности. Мы заботимся о том, чтобы процесс восстановления был приятным и эффективным



Этапы лечения



1. первичная консультация
2. диагностика и разработка плана лечения
3. детоксикация организма
4. интенсивное лечение
5. восстановительный этап
6. поддержка и сопровождение

Наши ценности

- просвятительская и научная работа
- сбор ститистики эффективности
- лучшие клиники
- ведущие специалисты
- ценность каждого обращения
- профессионализм и эффективность
- надежность и работоспособность
- человеческая жизнь
- спокойствие родных и близких

Этап подготовительный

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТА

– нехватка внутренней мотивации для изменений

– психоэмоциональные расстройства, включая депрессию и страхи

– ощущение одиночества и изоляции

– отрицание зависимости и необходимости в изменениях

– низкий уровень самопринятия и самоидентификации

– наличие дисфункциональных мыслительных паттернов и привычек

ЗАДАЧИ ДАННОГО ЭТАПА

– создание позитивной мотивации к лечебному процессу

– объединение в терапевтическую группу

– адаптация к структурированному режиму

– обучение основам программы

– первичное психологическое обследование

– углубленное изучение своих эмоций и поведения

ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ✔ Наставничество
- ✔ Индивидуальная работа с психологом
- ✔ Знакомство с программой "12 шагов"
- ✔ Психологическое тестирование
- ✔ Групповые и индивидуальные тренинги
- ✔ Дневник эмоций

Этап базовый

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТА

– деструктивные модели поведения

– компульсивное стремление употреблять вещества

– психологические травмы

– проблемы в семье и детско-родительском взаимодействии

– сложности во взаимоотношениях с противоположным полом

– низкая способность управлять стрессовыми ситуациями

ЗАДАЧИ ДАННОГО ЭТАПА

– приобрести и укрепить навыки эмоциональной устойчивости

– освоить и закрепить техники работы с компульсивным поведением и зависимым влечением

– развивать способность выявлять, корректировать собственные деструктивные убеждения

– улучшение навыков социальных связей

– научиться самоанализу и пониманию своих эмоций

ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Волонтерство
- Гештальт-терапия
- Индивидуальная и групповая психотерапия
- Арт-терапия
- Когнитивно-поведенческий подход в терапии
- Оздоровительная физкультура и спорт
- Адаптация к социуму

Этап социальная адаптация

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТА

– переживание психологических последствий и травматичного опыта

– трудности выстраивания личных границ

– отсутствие навыков ответственного и осмысленного поведения

– компульсивное поведение

– смещение фокуса с основной зависимости на замещающие формы

– трудности и конфликты в социуме и семье

ЗАДАЧИ ДАННОГО ЭТАПА

– развитие и укрепление способности управлять эмоциями и поведением

– создание устойчивых навыков контроля компульсивных действий и замещающих зависимостей

– развитие осознанности

– поддержка адаптации в социум

– формирование ответственного и зрелого поведения

– формирование предпрофессиональных компетенций

ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Волонтерство
- Интеграция в городские группы AA и AN
- Индивидуальная и групповая психотерапия
- Семейные консультации
- Финснсовое планирование
- Помощь в трудоустройстве

Наши специалисты

В нашей центре работают высококвалифицированные специалисты, обладающие успешным опытом в области лечения зависимостей

ГРИБАНОВ
МАКСИМ АНДРЕЕВИЧ

директор
психолог

ГЕРГЕНЦЕВ
РОМАН СЕРГЕЕВИЧ

руководитель программы

КОРЕНСКИЙ
НИКОЛАЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ

психиатр-нарколог

ЧИЧЕРИН
МАКСИМ АЛЕКСАНДРОВИЧ

психолог

НОВОЗЕМЦЕВ
АНАТОЛИЙ МАРКОВИЧ

специалист
по химической зависимости

ЛИПУСТИН
ВЯЧЕСЛАВ АНАТОЛЬЕВИЧ

врач-терапевт

МАКАРОВА
МИЯ АЛИШЕРОВНА

специалист по химической
зависимости

каждый из специалистов
глубоко понимает
проблемы зависимостей
и использует индивидуа–
льный подход к каждому
пациенту. А качественная
поддержка и внимание
играет ключевую роль
в успешном восстановле–
нии и адаптации пациаетов